

RAUL GABELLINI DU SUPER DANS LE DIESEL

Ex-leader du groupe mythique luxembourgeois "Diesel", Raul Gabellini est un touche-à-tout infatigable et notamment un golfeur passionné...

Cher Raul, tout d'abord, connais-tu fairways ?

Oui, j'aime beaucoup la rubrique technique de Remy Bedu et, bien sûr, les articles qui concernent le Luxembourg.

Depuis quand joues-tu au golf ?

En 1995, je travaillais pour une banque japonaise dont tous les cadres jouaient au golf. On m'a proposé de prendre des cours et j'ai craqué comme tout le monde pour ce jeu incroyable. J'ai ensuite arrêté quelques années à cause des concerts et j'ai repris sans interruption depuis 2005. Aujourd'hui, je suis hcp 12.

Les concerts ?

Oui, pendant plus de 20 ans (de 1996 à 2007), j'étais le leader du groupe Diesel avec lequel on a fait plus de 50 concerts par an au Luxembourg, avec un public de 1500 à 3000 personnes à chaque fois. Cela a été une période exceptionnelle. Il fallait être performant et en forme car ceci se passait en marge de nos activités professionnelles respectives.

Tu ne regrettes pas ?

Si, bien sûr. A tel point qu'avec trois autres membres de Diesel, on vient de reformer un nouveau groupe : "The 4". On va à nouveau remonter sur scène. J'ai hâte !

Et quelle est ton activité professionnelle ?

Depuis 1990, j'étais trader dans différentes banques et dans des salles de marché, mais comme je suis toujours guidé par la passion, j'étais usé et j'avais le sentiment d'avoir fait le tour de ce métier. J'ai donc décidé en début d'année de me reconverter dans le coaching sportif personnel.

Drôle de transition, non ?

En fait, ma femme exerce ce métier depuis deux ans, et

en tant que grand sportif (NDLR : Raul a pratiqué différents sports au niveau national comme le judo ou le football américain), son approche m'a réellement passionné. J'ai donc décidé de passer toutes les formations et certifications nécessaires pour devenir coach personnel et travailler avec elle. Notre centre s'appelle fitnesscoach.lu et nous sommes basés à Bertrange.

Est-ce que cette remise en question a été difficile ?

Non, car mon amour et ma connaissance du sport me guident dans les spécialités à travailler et à mettre en place.

Plus précisément, la certification de "coach pilates" que j'ai obtenue auprès de Leaderfit (société très reconnue en France) va me permettre de proposer des programmes adaptés aux golfeurs.

Tu vas remettre tous les golfeurs du pays en forme ?

Il y a une vraie carence de préparation physique dans ce sport qui conduit souvent à des problèmes de santé et à des blessures. Etant golfeur, je vais proposer des programmes adaptés selon le profil des joueurs qui leur permettront de bien se préparer avant la saison, puis de travailler les basiques : souplesse, stabilité, coordination et renforcement musculaire.

Est-ce que tu te sers de cette méthode pour améliorer ton jeu ?

Absolument. Les effets sont très bénéfiques. Je compte bien, d'ailleurs, augmenter ma fréquence de jeu et baisser mon hcp cette année si je trouve le temps entre mes coachings et mes concerts...

Ton parcours préféré au Luxembourg ?

Preisch, même si ce n'est pas tout-à-fait au Luxembourg. C'est à mon avis, le meilleur parcours de la région, et de loin !

Et ailleurs ?

Old Corkscrew en Floride : un parcours dessiné par Jack Nicklaus, hallucinant de beauté et de difficulté.

Ton rêve au golf ?

Jouer le Old Course à Saint-Andrews !

■ **Arnaud Leballeur**



PUB